



**CONTROLOGY**

**KAMP**

**JAHORINA**

**Hotel Bistrica 21.- 27.Jul**

*Doživite novo iskustvo vežbanja u divnom ambijentu i netaknutoj prirodi u jutarnjim i popodnevrim časovima.*

**Program vežbi za rehabilitaciju kičme, celog tela i održavanje dobre forme, prilagodjen svima, bez obzira na trenutnu fizičku spremu:**

**YOGA, PILATES, HEALTHY SPINE - HAPPY SPINE**

**Kamp vode:**

Dragana Plećaš, vlasnik studija Contrology.  
Sertifikovani: MK pilates, joga i pre-natal joga  
instructor (Vidya škola joga),

FISAF International Fitness trener i Personalni trener.

Ana Nišić, instructor joga.

Drži časove joga u studiju Contrology.

**Cena kampa:**

215 eura (u cenu su uključeni smeštaj,  
hrana- polu pansion i treninzi)

265 eura (u cenu su uključeni prevoz, smeštaj,  
hrana- polu pansion i treninzi)

Mogućnost plaćanja u dve rate:

1. Rata do 30. Juna 150 eura

2. Rata do 16. Jula 115 eura

[www.contrology.rs](http://www.contrology.rs)

